

Actividades para el camino

¿Corre de un sitio a otro? ¡Hasta los días más ajetreados brindan oportunidades para aprender! Cuando usted y sus hijos vayan a la tienda, al dentista o a cualquier otro sitio, disfruten de estas actividades y vean cómo se desarrollan sus habilidades.



1 Super ortografía

En la fila de la caja del supermercado, use su lista de la compra para una lección de ortografía. Diga los artículos de la lista de uno en uno (*pollo, yogurt, lechuga*) para que su hija los deletree. Puede comprobar la ortografía en los carteles o en los paquetes de alimentos. Cuando diga bien cinco seguidos, le toca a ella pensar en un objeto de la tienda para que usted lo deletree (*detergente, teriyaki*).

2 Botella del escondite

Que su hijo sacuda, agite y ruede para mejorar la coordinación y la lectura. Llenen tres cuartos de una botella vacía para agua o un garrafón para leche con arroz o frijoles crudos. Preparan 5–10 objetos pequeños (moneda, goma elástica, pieza de un juego), hagan una lista de los objetos y peguen la lista al fondo de la botella. Añadan los objetos al recipiente, ciérralo bien y agiten. Dígale a su hijo que lea la lista, que incline la botella para buscar cada tesoro y que tache los objetos cuando los encuentre. *Variación:* En lugar de hacer una lista, dígale que hay 10 objetos. Puede escribir cada uno en cuanto lo vea.

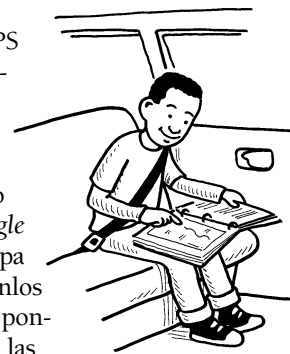
3 Diversiones artísticas

Para que la creatividad brote al instante, llenen un álbum pequeño de fotos con imágenes recortadas de revistas viejas y preparen una bolsa de plástico con cierre llena de marcadores lavables. Que su hija use los marcadores para trazar el contorno de las imágenes en el exterior de las fundas de plástico. Dígale que retire la foto y que dibuje sus propios detalles sobre el contorno. Cuando termine el álbum, animela a que invente una historia que acompañe sus dibujos.



4 Atlas casero

En su próximo viaje, guarden el GPS ¡y que su hijo sea el copiloto! Practicará la lectura de mapas y usará el razonamiento espacial. Cuando vayan a salir, ayúdelo a imprimir un mapa y direcciones a su destino en un servicio gratuito de mapas en la red (*maps.google.com, mapquest.com*), o dibujen un mapa en papel. Perforen los mapas y guárdelos en un cuaderno de anillas. Cuando se pongan en camino pídale a su hijo que lea las direcciones y sugiérale que trace su ruta en el mapa con un resaltador. Al cabo de unos cuantos viajes tendrá una colección de direcciones y entenderá mejor los mapas.



5 Medidas con clips de papel

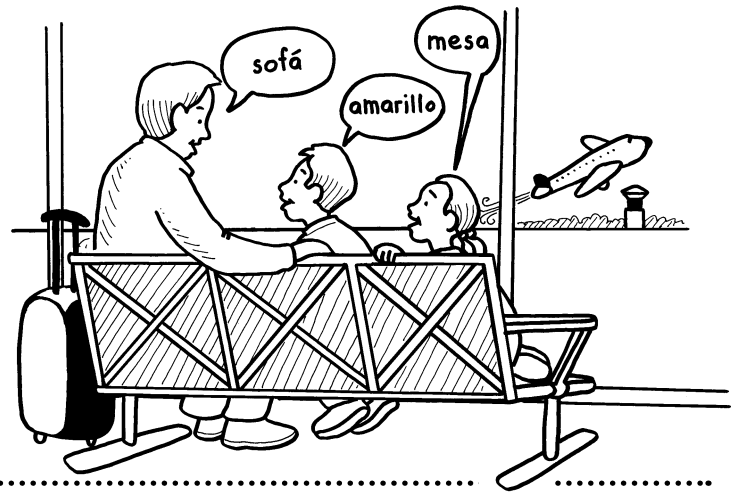
Échese al bolso o al bolsillo una cajita de clips para papel y jueguen a este juego de cálculo y medida en las salas de espera.

Dígale a su hija que encuentre un objeto (una revista, un juguete, su zapatilla) y que calcule aproximadamente su longitud en clips. A continuación, que coloque los clips, extremo contra extremo, para medir el objeto. Si su aproximación no tiene más de un clip de diferencia, se anota un punto. A continuación le toca a usted calcular y medir el objeto. Gana la persona que se anota cinco puntos.

continúa

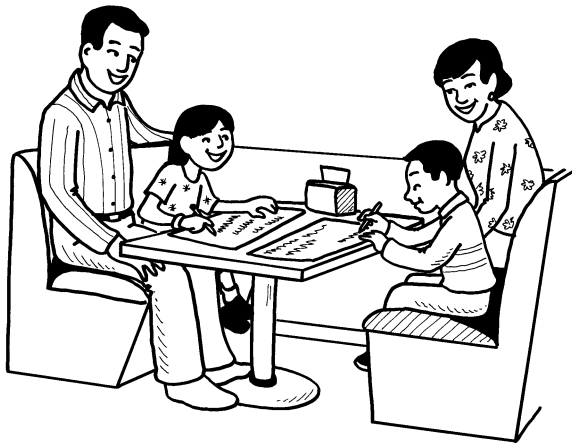
6 Carrera de secuencias

Su hijo practicará las matemáticas mientras esperan en la consulta del dentista, el mecánico o el aeropuerto. Que elija una secuencia como “mueble, color, mueble, color”. Usando el reloj o el celular para cronometrar, vean cuántos objetos puede nombrar su familia en un minuto. Por ejemplo, usted podría decir “sofá”. Su hijo añadiría “amarillo” y la siguiente persona podría decir “mesa”. O prueben con una secuencia numérica como “suma 2, suma 3”. Los jugadores se alternan sumando 2 y luego 3 al número siguiente (0, 2, 5, 7, 10).



7 Viaje por la jungla

Después de pedir la comida en un restaurante, use el tiempo para desarrollar la imaginación de su hija y averiguando cómo se conocen entre sí los miembros de su familia. Elija un tema (por



ejemplo, un viaje por el bosque tropical) y que cada persona haga una pregunta. *Ejemplos:* “¿Qué es lo primero que meterías en la maleta?” “¿Qué animal te hace ilusión ver?” En una servilleta de papel o un salvamantel de papel, cada comensal escribe sus respuestas junto con lo que creen que dirán los demás. Al cabo de tres preguntas, compartan sus respuestas. La persona que predijo correctamente más respuestas elige el siguiente tema.

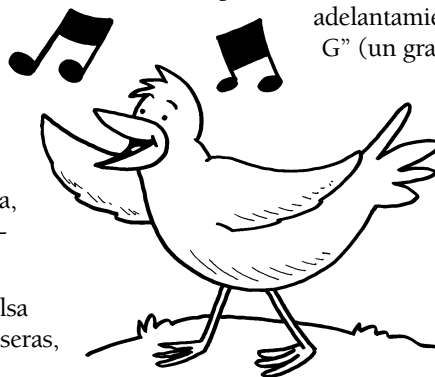
8 Caza de historias

Refuerce la lectura y la creatividad con esta actividad. Cuando hagan recados, anime a su hijo a que recoja palabras de carteleros de anuncios, revistas de salas de espera o señales de pasillos en las tiendas. Puede anotarlas en una libreta pequeña. De vuelta a casa, dígame que escriba una historia que use cada palabra. *Idea:* Si le cuesta trabajo encajar una palabra en su historia, quizá podría convertirla en el apellido del personaje (“Sr. Fusión”, por ejemplo).

Entretenimiento al instante

Escuchen, lean, canten y más con estas ideas para aprender en el auto:

- Hagan una lista de sonidos para que sus hijos los escuchen mientras usted maneja (sirena, pájaro cantando, silbido del tren). Luego, táchenlas según oyen cada una.
- Reúnan libros de casa o de la biblioteca para leer en el auto. Para mantener el interés, procuren que sean variados (ficción, prosa informativa, poesía, trivialidades, chistes) y cambien la colección cada semana.
- Pongan hojas de papel de aluminio en una bolsa con cierre. Sus hijos podrían hacer con ellas pulseras, coronas, sombreros y hasta animales.



- Jueguen al Veo, veo. Que sus hijos busquen objetos de un color o forma particular que empiecen con cierta letra. *Ejemplos:* “Veo, veo un triángulo naranja” (una señal de “Zona sin adelantamientos”) o “Veo, veo algo que empieza con G” (un granero).
- Sugiera a sus hijos que copien los números de las matrículas de los autos y sumen las cifras. ¿Cuál es el número más alto que les sale? *Variación:* Recolecten las cifras para hacer el número mayor o menor posible.
- Llévense una grabadora en los viajes. Que sus hijos graben las canciones que canten todos juntos.

Recipes for Success